

STIMMTRAINING



Gut bei Stimme für Vielsprecher

Zur Zeit finden Weiterbildungen und Seminare nur über Videokonferenzen statt. Dadurch sind die Dozierenden ausschließlich auf Ihre Stimme und auf die inhaltliche Klarheit ihrer Botschaft angewiesen. Ihre persönliche Körpersprache und der Gesamteindruck ihrer Person sind auf ein Minimum reduziert.

Das wichtigste Instrument, die eigene Stimme, gerät dadurch umso mehr in den Vordergrund. Doch fehlen beim langen Sitzen und bei der Fokussierung auf den Bildschirm wichtige körperliche Impulse für Atem und Bewegung, die die Stimme aber unbedingt braucht.

Wie können wir die Stimme leistungsfähig und fit halten?

Zu diesem Thema biete ich Ihnen einen 2 stündigen Online-Workshop an. Das Training bietet klare und einfache Werkzeuge für den Alltag eines Vielsprechers, der beim Online-Seminar hauptsächlich auf seine Stimme angewiesen ist. Ich zeige die Zusammenhänge von Stimme, Atem und Haltung und vermittele einfache Übungen, durch die die Stimme gesund gehalten und effektiv eingesetzt werden kann. Gezielte Aktivierungs- und Entspannungstechniken helfen, beim langen Online-Meeting wach, klar und präsent zu bleiben. Auch findet sich Zeit, auf konkrete Fragen und Themen der Teilnehmer/innen einzugehen.

David Schroeder

Mit meiner 35 jähriger Bühnenerfahrung als Schauspieler und Sänger bin ich seit über 10 Jahren als Stimmtrainer und Coach tätig. Ich trainiere Einzelpersonen und Teams in Unternehmen, die in ihrem beruflichen Alltag auf ihre Stimme angewiesen sind, und diese wichtige Ressource bewahren oder erweitern wollen.

Näheres: <https://stimm-training.berlin/webmeeting/>